

W.A.W.

Women Aikido Week

MIMMA TURCO

6° DAN AIKIKAI D'ITALIA

DONATELLA LAGORIO

5° DAN AIKIKAI D'ITALIA

27 GIUGNO - 2 LUGLIO 2011

RANZO (IMPERIA)



QUARTOWOMEN**AIKIDO**WEEK



QUARTO WOMEN AIKIDO WEEK 2011

Siete invitate alla **4° Women Aikido Week** che si terrà a Ranzo, in Liguria, dal **27 giugno al 2 luglio 2011**.

La settimana di pratica di Aikido tra donne è proposta e condotta da

Mimma Turco 6° Dan Aikikai Italia e Donatella Lagorio 5° Dan Aikikai Italia.

L'intento è da sempre quello di creare una opportunità di incontro internazionale dove le diverse scuole di provenienza e i differenti livelli di preparazione non sono mai stati considerati dei limiti, delle difficoltà, bensì delle autentiche risorse per tutte. Il tema che ci accompagnerà nell'esperienza di quest'anno sarà il **PRESENTE** che, senza giochi di parole, ma attraverso veri giochi di significato, potrà essere inteso come tempo presente, presenza di sé con le altre e con sé stesse e come dono! Lasciamoci suggestionare dalla bellissima e antichissima statua della Venere che vedete sul vostro volantino, arrivata fino a noi (che E' noi!) con tutta la forza intatta del dare e del ricevere. Ecco alcune indicazioni pratiche per godersi questa vacanza di inizio estate con noi in Liguria, nella bellissima casa/dojo di Ranzo.

PROGRAMMA SETTIMANALE:

Inizio: lunedì 27 giugno.

Fine: sabato 2 luglio tarda mattinata.

L'arrivo è previsto per domenica 26 giugno nel pomeriggio dopo le 17,00.

La partenza è prevista per sabato 2 o domenica 3 luglio.

- ogni giorno ((tranne il giovedì) : KI NO RENMA 7,30 – 8,30;
- lunedì, martedì, mercoledì, venerdì : allenamento 9,30 – 11,30 17 – 19;
- mercoledì sera : "SUGGESTIONI";
- giovedì : allenamento 8 – 10,30 poi giornata libera;
- venerdì : Overtone dopo le 18,30 a seguire FESTA;
- sabato : allenamento solo al mattino.

E' previsto l'uso delle armi : Jo, Ken, Tanto.

LUOGO : "Centro di Ricerca Terapeutica" e per la pratica : dojo "RONIN" Borgata Villa, 6 – RANZO (Imperia) – ITALIA

COSTO : Euro 400,00 comprensivo di vitto e alloggio.

Per chi dorme in tenda : Euro 360,00 (prego specificare al momento dell'iscrizione se portate la vostra tenda).

CUCINA : La cuoca Patrizia si è detta onorata di assicurarci il suo sostegno anche in questa edizione! Avremo così una deliziosa cucina vegetariana attenta al territorio, alla stagione, alle nostre esigenze ecuriosità.

CONTATTI : La parte organizzativa e le informazioni definitive verranno seguite da Patrizia Sabbatino (Italiano)

patrizia.sabbatino@gmail.com – mobile +39 335 7025508;

Hiltrud Limpinsel (Tedesco/Inglese) – mouei@web.de - mobile per chiamate dalla Germania 01578-7412886 - per chiamate dall'estero: 0049-1578-7412886

Sito web: www.aikironin.it

Vi preghiamo di segnalarci via mail la vostra adesione entro il 15/04. Il numero massimo di partecipanti è 28, il minimo è 15. Le principianti sono benvenute in numero massimo di tre.

Per iscriversi allo stage è necessario effettuare un versamento in acconto di Euro 150 sul c/c

IT 45 O 06175 10502000000158980 intestato a Patrizia Sabbatino, entro il 15/05 indicando come causale " ISCRIZIONE WAW 2011"

In caso di rinuncia entro il 15/06 verranno trattenuti 50 Euro, dopo tale data la caparra sarà interamente trattenuta.

Un caro saluto, e a presto!